



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a

2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si

www.sola-podlehnik.si/vrtec

Telefon: 02 795 31 00

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si

vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si

JEDILNIK

JEDILNIK ŠOLA- APRIL 2025

DAN		ŠOLSKA MALICA 9.35-9.55	KOSILO (13.00 - 13.45)
Tor	1.4. ŠM	Polnozrnati kruh (1,6), med, maslo (7), mleko (7)	Zelenjavna enolončnica z mesnimi cmočki (1,3,6,7), sadni desert (7)
Sre ŠD	2.4.	Velika žemlja (1), šunka, solata, sir (7), voda	Špageti po bolonjsko (1,6), rdeča pesa (12), sadje
Čet BREZMESNI DAN	3.4. ŠSZ	Tunin namaz (4,7) z drobnjakom, mešani kruh (1,6,11), sveža zelenjava	Cvetačna juha (1), gobova rižota (7), radič s fižolom (12)
Pet	4.4	Polnozrnati kruh (1,6,11), sir (7), mleko (8)	Piščančji zrezek v naravni omaki (1,6,7), polnozrnati svedrčki (1,3), zelena solata (12)
Pon	7.4.	Polnjena štručka (1,6,7), mandarina, mleko kmetije Skok (7)	Porova juha (1,9), svinjska pečenka, polnozrnati riž, zelena solata z lečo (12)
Tor	8.4. ŠM	Carski praženec (1,3,7) s cimetovim posipom, domač sadni kompot po izbiri 3.r	Kokošja juha (9), piščančji trakci v smetanovi omaki s sirom (1,7), široki polnozrnati rezanci (1,3) zeljna solata s koruzo (12)
Sre BREZMESNI DAN	9.4.	Sirni namaz z zelenjavo (1,7, 10, 12), koruzni kruh (1,6,11), čaj z BIO limono	Prežganka (1,3), pečen ribji file (1,4), krompirjeva solata (12)
Čet	10.4. ŠSZ	Pšenični zdrob (1,7) s cimetovim posipom, suho sadje iz ŠSZ	Goveji golaž (1,9), polenta (7), banana
Pet	11.4.	Ovseni kruh (1,6,11), čokoladni namaz (1), mleko (7)	Štajerska kislja juha z žličniki (1,3,9), sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)
Pon	14.4.	Polnozrnati kruh (1,6,11), pariška salama (1,6), sir (7), limonada	Minijon juha (1,3,9), pečena svinjina (10), rizi bizi, radič s *krompirjem (12)
Tor	15. 4. ŠM	Makaronovo meso (1,3), zelenjava, **bio navadni jogurt	Čebulna juha (1,7,9), telečji trakci v zelenjavni omaki, polnozrnati kus kus, zelena solata s koruzo (12)
Sre	16. 4.	Ovseni kruh (1,6,11), piščančji namaz (3,7,6), BIO korenček, čaj	Brokolijeva juha (1,7,9), puranji zrezki v omaki (1,3,7,9), dušena zelenjava, endivija s *krompirjem
Čet	17. 4. ŠSZ	Koruzni kosmiči z mlekom (7), sadje, kruh	Piščančja juha z zakuho (1,3), pečen piščanec (10), kuhana zelenjava, zelena solata (12)
Pet BREZMESNI DAN	18.4.	Mlečni riž (7), s cimetovim posipom, sadje, kruh (1,6),	Gobova juha (1,3,9), rižota z lososom (1,3,7,9), zeljna solata z lečo (12)



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a
2286 Podlehnik
www.sola-podlehnik.si
www.sola-podlehnik.si/vrtec

Telefon: 02 795 31 00
Fax: 02 795 31 05
os-mk.podlehnik@guest.arnes.si
vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si

JEDILNIK

Pon.	21. 4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK	VELIKONOČNI PONEDELJEK
Tor	22. 4. SM	Domač medeni namaz (7), polnozrnat kruh (1,7,11), *mleko kmetije Skok (7)	Polnozrnat kus-kus, teletina v omaki (1), endivija z lečo (12)
Sre BREZMESNI DAN	23. 4.	Sezamova štručka (1,7,11), bio smoothie breskev	Grahova juha s kroglicami (1,9), sirovi kaneloni (7,1,3), zelena solata s paradižnikom (12)
Čet	24. 4 ŠSZ	Ribji namaz (4, 7), polnozrnat kruh (1, 6), paradižnik	Čista juha z zakuho, mesna lasanja (1,3,7), rdeča pesa, jabolko
Pet	25. 4	** Bio sadni jogurt z bio žitnimi kosmiči (1,3,7), sadje	Ričet z mesom (1,9), rženi kruh (1,6,11), domače pecivo (1,3,7)

Dietni obroki se pripravljajo na osnovi Potrdila o medicinsko indicirani dieti za otroka in v skladu z internimi navodili.

Torek -ŠM-SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA; Četrtek -ŠSZ-SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE,
SHEMI STA SOFINANCIRANI S STRANI EVROPSKE UNIJE

- Shema kakovosti - SK
- Jajca, med, zelena solata, česen, krompir in jabolka so lokalnega izvora
 - * mleko in mlečni izdelki lokalnega pridelovalca Kmetije Skok
 - ** BIO/EKO izdelki

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, 2. Raki in proizvodi iz rakov, 3. Jajca in proizvodi iz jajc, 4. Ribe in proizvodi iz rib, 5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6. Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8. Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13. Volčji bob in proizvodi iz njega, 14. Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsem učencem je jutraj in v času kosila na razpolago voda, kruh (polnozrnat, črn ali bel) in jabolko.

Ob kosilu je učencem na voljo pitna voda, večkrat pa razredčen 100% sadni sok ali čaj.

Iz objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

Zaradi trenutne situacije – epidemije in odloka s strani Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport se malica organizira v matičnih učilnicah. Jedilnik je tako prilagojen trenutni situaciji. Na spletu bo objavljen za 14 dni.

Jedilnik pripravila:
Mateja Šibila, vodja šol. prehrane, I. r.

Ravnatelj:
dr. Dejan Kopold, I. r.

