



# OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a  
2286 Podlehnik

[www.sola-podlehnik.si](http://www.sola-podlehnik.si)  
[www.sola-podlehnik.si/vrtec](http://www.sola-podlehnik.si/vrtec)

Telefon: 02 795 31 00

Fax: 02 795 31 05

[os-mk.podlehnik@guest.arnes.si](mailto:os-mk.podlehnik@guest.arnes.si)  
[vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si](mailto:vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si)

## JEDILNIK

### JEDILNIK ŠOLA- APRIL 2024

DAN		ŠOLSKA MALICA 9.35-9.55	KOSILO (13.00 - 13.45)
Pon	1.4.	VELIKONOČNI,	PONEDELJEK
Tor	2.4. ŠM	Črni kruh (1), pašteta , kisle kumarice (12), <b>**bio navadni jogurt</b>	Goveji golaž ( 1,9), polenta (7), banana
Sre	3.4.	Makaronovo meso (1,3), zelenjava, voda	Zelenjavna enolončnica z mesnimi cmočki (1,3,6,7), sadni desert (7)
Čet	4.4. ŠSZ	Tunin namaz (4,7) z drobnjakom, mešani kruh (1,6,11), sveža zelenjava	Piščančji zrezek v naravni omaki (1,6,7), svedrčki (1,3), <b>zelena solata</b> (12)
Pet	5.4	Beli kruh (1,6,11), sir (7), mleko (8)	Cvetačna juha (1), gobova rižota (7), radič s fižolom(12)
Pon	8.4.	Hrenovka z gorčico(1,6,10), koruzni kruh (1), mleko	Porova juha (1,9), svinjska pečenka, riž, zelena solata z lečo (12)
Tor	9.4. ŠM	Polnjena štručka (1,6,7), mandarina, <b>mleko kmetije Skok</b> (7)	Kokošja juha (9), piščančji trakci v smetanovi omaki s sirom (1,7), široki polnozrnati rezanci (1,3) zeljna solata s koruzo (12)
Sre	10.4.	Sirni namaz z zelenjavo (1,7, 10, 12), koruzni kruh (1,6,11), čaj	Štajerska kislja juha z žličniki (1,3,9), sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7).
Čet	11.4. ŠSZ	Pšenični zdrob (1,7) s cimetrovim posipom, suho sadje iz ŠSZ	Špageti po bolonjsko (1,6), rdeča pesa (12), sadje
Pet	12.4.	Ovseni kruh (1,6,11), čokoladni namaz (1), mleko (7)	Prežganka(1,3), pečen ribji file (1,4), krompirjeva solata (12)
Pon	15.4.	Polnozrnati kruh (1,6,11), pariška salama(1,6), sir (7), razredčen 100% jabolčni sok	Minijon juha (1,3,9), pečena svinjina (10), rizi bizi, <b>radič s *krompirjem</b> (12)
Tor	16. 4. ŠM	Polnozrnati kruh (1,6), <b>med</b> , maslo (7), <b>mleko</b> (7)	Čebulna juha (1,7,9) , piščančji trakci v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata s koruzo (12)
Sre	17. 4.	Ovseni kruh (1,6,11), piščančji namaz (3,7,6), kisle kumarice(12), čaj	Brokolijeva juha (1,7,9), , puranji zrezki v omaki (1,3,7,9), dušena zelenjava, endivija <b>s *krompirjem</b>
Čet	18. 4. ŠSZ	Koruzni kosmiči z mlekom (7), sadje, kruh	Piščančja juha z zakuho (1,3), pečen piščanec (10), kuhana zelenjava, zelena solata (12)
Pet	19.4.	Mlečni riž ( 7), s cimetrovim posipom, sadje, kruh (1,6),	Gobova juha (1,3,9), rižota z lososom ( 1,3,7,9), zeljna solata z lečo (12)



# OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a  
2286 Podlehnik

[www.sola-podlehnik.si](http://www.sola-podlehnik.si)  
[www.sola-podlehnik.si/vrtec](http://www.sola-podlehnik.si/vrtec)

Telefon: 02 795 31 00

Fax: 02 795 31 05

[os-mk.podlehnik@guest.arnes.si](mailto:os-mk.podlehnik@guest.arnes.si)  
[vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si](mailto:vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si)

## JEDILNIK

Pon.	22. 4.	Mesna obara z žličniki (1,3,9), rženi kruh (1,6,11)	Polnozrnati kus-kus, teletina v omaki (1), endivija z lečo (12)
Tor	23. 4. SM	Domač medeni namaz (7), polnozrnati kruh (1,7,11), *mleko kmetije Skok (7)	Pečena hrenovka (1,6), pomfrit, zelena solata (12)
Sre	24.4.	Sezamova štručka(1,7,11), banana, kakav (7)	Ričet z mesom (1,9), rženi kruh (1,6,11), domače pecivo (1,3,7)
Čet	25. 4 ŠSZ	Ribji namaz (4, 7 ), polnozrnati kruh (1, 6), paradižnik	Čista juha z zakuho, mesna lasanja ( 1,3,7) , rdeča pesa, jabolko
Pet	26. 4	** Bio sadni jogurt z bio žitnimi kosmiči (1,3,7), sadje	Grahova juha s kroglicami (1,9), sirovi kaneloni (7,1,3), zelena solata s paradižnikom (12)

Dietni obroki se pripravljajo na osnovi Potrčila o medicinsko indicirani dieti za otroka in v skladu z internimi navodili.

Torek -ŠM-SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA; Četrtek -ŠSZ-SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE, SHEMA STA SOFINANCIRANI S STRANI EVROPSKE UNIJE

Jajca, med, zelena solata, česen, krompir in jabolka so lokalnega izvora  
\* mleko in mlečni izdelki lokalnega pridelovalca Kmetije Skok  
\*\* BIO/EKO izdelki

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, 2. Raki in proizvodi iz rakov, 3. Jajca in proizvodi iz jajc, 4. Ribe in proizvodi iz rib, 5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6. Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8. Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13. Volčji bob in proizvodi iz njega, 14. Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsem učencem je zjutraj in v času kosila na razpolago voda, kruh (polnozrnati, črn ali bel) in jabolko.

Ob kosilu je učencem na voljo pitna voda, večkrat pa razredčen 100% sadni sok ali čaj.

Iz objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

Zaradi trenutne situacije – epidemije in odloka s strani Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport se malica organizira v matičnih učilnicah. Jedilnik je tako prilagojen trenutni situaciji. Na spletu bo objavljen za 14 dni.

Jedilnik pripravila:  
Mateja Šibila, vodja šol. prehrane, I. r.

Ravnatelj:  
dr. Dejan Kopold, I. r.

