



# OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a  
2286 Podlehnik  
[www.sola-podlehnik.si](http://www.sola-podlehnik.si)  
[www.sola-podlehnik.si/vrtec](http://www.sola-podlehnik.si/vrtec)

Telefon: 02 795 31 00

Fax: 02 795 31 05

[os-mk.podlehnik@guest.arnes.si](mailto:os-mk.podlehnik@guest.arnes.si)  
[vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si](mailto:vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si)

## J E D I L N I K

### JEDILNIK ŠOLA – MAREC 2024

DAN		ŠOLSKA MALICA 9.35-9.55	KOSILO (13.00 - 13.45)
Pet	1.3.	Mešan kruh, (1,7), čokoladni namaz (7,8), mleko (7)	Cvetačna juha (1,3,7,9), pečen ribji file (1,4), gratiniran krompir (3,7), zeljna solata s koruzo(12)
Pon	4.3.	Domač piščančji namaz (7), polnozrnati kruh (1), kisla paprika (12), čaj	Svinjska pečenka, svedrčki (1,3), zelena solata s koruzo(12)
Tor	5.3. ŠM	Koruzni kruh (1), topljeni sir (7), paradižnik , čaj **bio navadni jogurt	Porova juha(1,9), koketi (1,3,6), krompirjeva solata (12)
Sre	6.3.	Prosena kaša na mleku (7), med/cimet	Pečenica s kislim zeljem(1,3,6), pražen krompir, kruh(1,7,8,11), desert (1,3,4,6,7)
Čet	7.3. ŠSZ	Tunin namaz (4,6), črni kruh (1,11,8), sveža paprika, čaj	Juha iz buč (1,7,9), puranji file v naravni omaki (1,9) , polnozrnati kus kus, zelena solata (12)
Pet	8.3.	Graham kruh, domač jajčni namaz s korenčkom (3,7), čaj	Brokolijeva juha(1,7), file soma (.4), krompir v kosih , solata iz stročjega fižola (12), sadje
Pon	11.3.	Črni kruh (1), pašteta (6), kisle kumarice(12)	Krompirjeva juha (1,7), sesekljani zrezek (1,3), dušen riž, zelena solata z lečo (12)
Tor	12.3. ŠM	Sendvič s piščančjimi prsmi in sirom ( 1,3,7 ) ,solata, mleko	Puranji zrezek v omaki (1,3,6,7), kus,kus z zelenjavom (1), radič s krompirjem (12)
Sre	13.3	Hot dog (1,3,6) z gorčico (10), čaj	Kurja obara z žličniki (1,3,9), sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7), mandarina
Čet	14.3. ŠSZ	Domači namaz z zelišči (4,6), polnozrnati kruh (1,3,7), suho sadje, čaj	Čista juha z zakuhom, mesna lazanja ( 1,3,7) , rdeča pesa, jabolko
Pet	15.3.	Cesarski praženec (1,3,7) z jagodnim džemom ,čaj	Grahova juha s kroglicami (1,9), sirovi tortelini (7,1,3), smetanova omaka z drobnjakom (7), zelena solata s paradižnikom (12)
Pon	18.3.	** Bio sadni jogurt z bio žitnimi kosmiči (1,3,7), sadje	Korenčkova juha (1,9), pečena svinjska rebreca, široki pirini rezanci (1,3), endivija s krompirjem(12)
Tor	19.3. ŠM	Polnjena štručka (1,6,7, 3), mandarina, mleko kmetije Skok(7)	Čista juha z zakuhom (1,3,9), pečen mesni sir (1,6), pomfrit, zeljna solata (12)



# OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a  
2286 Podlehnik  
[www.sola-podlehnik.si](http://www.sola-podlehnik.si)  
[www.sola-podlehnik.si/vrtec](http://www.sola-podlehnik.si/vrtec)

Telefon: 02 795 31 00  
Fax: 02 795 31 05

[os-mk.podlehnik@guest.arnes.si](mailto:os-mk.podlehnik@guest.arnes.si)  
[vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si](mailto:vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si)

## J E D I L N I K

Sre	20.3.	Graham kruh, (1,7), domaći tunin sirni namaz (7,8), kisle kumarice, čaj	Minjonska juha (1,3,7, 9), kaneloni šunka - sir (1,3,6), , francoska solata ( 3,10)
Čet	21.3. ŠSZ	Krompirjeva juha s hrenovko ( 1,7, 9 ), črni kruh (1), hruška	Naravni piščančji zrezek, domaći puding ( 7 ) mlinci (1,3,7), zelena solata (12)
Pet	22.3.	Mlečni riž (7) s posipom(8), banana	Porova juha (1,3,7,9), pečen ribji file v koruzni srajčki (1,4), maslen krompir (3,7), zelena solata s fižolom (12)
Pon	25.3.	Domači puding ( 7 ) z domačim sadnim prelivom, kruh	Goveji golaž (1,9) , polenta (1,7), rdeča pesa (12)
Tor	26.3. ŠM	Makaronovo meso (1,3), zeljna solata s koruzo (12), navadni jogurt	Zelenjavna juha (9), skutin burek (1,3,7), kompot *
Sre	27.3.	Piščančji sirni namaz z zelišči ( 3,7), polnozrnati kruh (1), kisle kumarice (12)	Cvetačna juha (1,7,9) , puranji file po pariško ( 1,3, 7) , dušen riž , zeljna solata s korenčkom
Čet	28.3. ŠSZ	Hamburger(1,3,6,7) z domačo omako , čaj, zelena solata	Ričet z mesom (1,9), rženi kruh (1,6,11), domače pecivo (1,3,7)
Pet	29.3.	Beli kruh (1, 3, 7), medeni namaz ( 7 ) kakav (7)	Tortelini v smetanovi omaki (1,7), zelena solata z lečo (12), sadje

Dietni obroki se pripravljajo na osnovi Potrdila o medicinsko indicirani dieti za otroka in v skladu z internimi navodili.

**Torek -ŠM-SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA; Četrtek -ŠSZ-SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE,  
SHEMI STA SOFINANCIRANI S STRANI EVROPSKE UNIJE**

- **Jajca, med, zelena solata, česen , krompir in jabolka so lokalnega izvora**
  - \* mleko in mlečni izdelki lokalnega pridelovalca Kmetije Skok
  - \*\* BIO/EKO izdelki

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, 2. Raki in proizvodi iz rakov, 3. Jajca in proizvodi iz jajc, 4. Ribe in proizvodi iz rib, 5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6. Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8. Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13. Volčji bob in proizvodi iz njega, 14. Mehkužci in proizvodi iz njih

Vsem učencem je zjutraj in v času kosila na razpolago voda, kruh (polnozrnati, črn ali bel) in jabolko.

**Ob kosilu je učencem na voljo pitna voda, večkrat pa razredčen 100% sadni sok ali čaj.**

Iz objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

**Jedilnik pripravila:**  
Mateja Šibila, vodja šol. prehrane, l. r.

**Ravnatelj:**  
dr. Dejan Kopold, l. r.